Профилактика энтеробиоза

памятка для родителей и детей

В вязи с началом нового учебного года необходимо напомнить о профилактике энтеробиоза, т.к. это заболевание в большей степени характерно для детских коллективов. Очень часто родители детей, посещающих детский сад, начальную школу сталкиваются с такой ситуацией: ребенок вдруг стал капризным, рассеянным, нервозным, у него испортился аппетит, появились боли в животе; во сне малыш беспокоен, вертится в постели, зовет к себе; у ребенка появилась привычка расчесывать промежность.

После обращения к врачу и проведения соответствующих лабораторных исследований вашему ребенку выставлен диагноз: Энтеробиоз. Пугаться не стоит, но нужно знать о данном заболевании, о лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятиях, выполнение которых позволит полноценно оздоровить ребенка и остальных членов семьи.

Энтеробиоз – один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов в нашей республике, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии - контактным путем, а также недостаточным уровнем санитарной культуры, сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.

Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстого кишечника человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, больные загрязняют яйцами остриц руки и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются. Кроме этого, больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей. Яйца могут сохраняться на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.

Источником энтеробиоза является больной человек. Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, как в детских организованных коллективах, так и в домашних условиях

Мероприятия по предупреждению рассеивания яиц острриц в организованных детских коллективах проводятся одновременно с началом лечения инвазированных энтеробиозом и контактных в группе, классе и до окончания проведения лечебно-оздоровительных мероприятий под контролем медицинского работника детского учреждения.

Мероприятия включают в себя:

1. Чистка пылесосами ковровых изделий, мягких игрушек и спортивного инвентаря (при отсутствии пылесосов – выколачивание и проветривание на открытом воздухе), обработка их бактерицидными лампами (с расстояния не более 25 см в течение 30 минут) и удаление их из посещаемых детьми помещений.

2. Ежедневная влажная уборка помещений и мебели в них 0,5-1% мыльно-содовым раствором с последующей обработкой кипятком уборочного инвентаря: ошпаривание крутым кипятком и замачивание на 20-30 минут в емкости под крышкой. Перенос кипятка из пищеблока в целях предосторожности должен осуществляться во время отсутствия детей в группах.

3. Ежедневная смена нательного и постельного белья или проглаживание его утюгом после сна; чистка раз в 3 дня пылесосом одеял, матрасов, подушек.

4. Ежедневная мойка горячей водой (не менее 60 градусов С) с мылом игрушек из резины и пластмассы. Одежду с кукол рекомендуется временно снять или ежедневно стирать и проглаживать утюгом.

5. Обработка горячей водой с моющими средствами дверных ручек, кранов, умывальников в туалетах, стульчиков, горшков.

6. Контроль медработником за соблюдением гигиенических навыков детьми и персоналом: стрижка ногтей, мытье рук после посещения туалета и перед едой, смена халатов перед уборкой и при посещении столовой и т.д.

7. Проведение инструктажа с родителями больных энтеробиозом детей о профилактике реинвазии и распространения энтеробиоза в семье, т.е. ознакомление с противоэнтеробиозными мероприятиями (вручение памяток):

• ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;

• смена нательного и постельного белья после мытья; тщательное проглаживание верхней одежды горячим утюгом с лица и изнанки; кипячение грязного белья перед стиркой;

• одевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);

• проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей;

• стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;

• искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);

• формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;

• проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются).

Крутой кипяток убивает яйца острец, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, тряпки, дверные ручки необходимо ошпаривать кипятком.

Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих.

Гельминты - вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.